

Για να κοιμάστε..  
Ξέγνοιαστα!!!



Για συμβουλές ή  
καταγγελίες αποταθείτε:



Αστυνομία-Τμήμα Καταπολέμησης  
Ηλεκτρονικού Εγκλήματος  
Τηλ. 1460  
<https://cybercrime.police.gov.cy/>



<https://internetsafety.pi.ac.cy>  
<https://www.cybersafety.cy/>

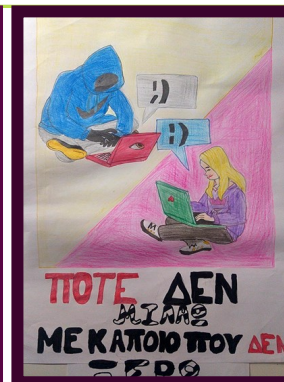
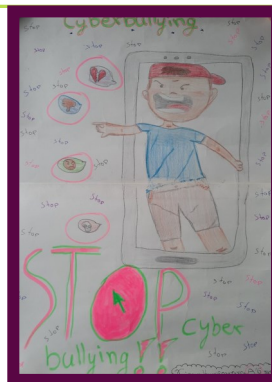


**1480**

Γραμμή Βοήθειας και Καταγγελιών  
(απόγευμα και χωρίς χρέωση)



Μάθετε στο παιδί σας να  
συμπεριφέρεται στο  
Διαδίκτυο με ευγένεια.



Περιφερειακό Γυμνάσιο  
Πέρα Χωρίου-Νήσου

Διεύθυνση: Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' 48,  
2572, Πέρα Χωρίου

Τηλ: 22-080550  
Fax: 22-521626  
E-mail: gym-pera-chorio-nisou-lef@schools.ac.cy

Περιφερειακό Γυμνάσιο  
Πέρα Χωρίου-Νήσου



ΑΡΧΙΖΕΙ  
ΑΠΟ  
ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ  
... ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ



Συμβουλές για γονείς

Πρόγραμμα  
«Ασφαλές Σχολείο για το Διαδίκτυο»  
Σχολική Χρονιά 2020-2021

## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ-ΝΗΣΟΥ

- Παροτρύνετε το παιδί σας να χρησιμοποιεί το Διαδίκτυο για εκπαιδευτικούς σκοπούς.



**Αφιερώστε χρόνο στα παιδιά σας!**

- Θέστε κανόνες σχετικά με τον χρόνο χρήσης του Διαδικτύου (ο μέγιστος χρόνος μπροστά στην οθόνη, συμπεριλαμβανομένης και της τηλεόρασης, είναι 2 ώρες την ημέρα).
- Σιγουρευτείτε ότι το παιδί δεν χρησιμοποιεί κινητές συσκευές στο δωμάτιό του, όταν πηγαίνει για ύπνο.
- Μιλήστε στο παιδί σας, σιγουρευτείτε ότι γνωρίζει τους κινδύνους, εμπλακείτε στις διαδικτυακές του δραστηριότητες, μάθετε μαζί με το παιδί σας.
- Ελέγχετε ότι οι εφαρμογές που χρησιμοποιεί το παιδί σας είναι εγκεκριμένες για παιδιά της ηλικίας του και ότι δεν έχουν ιούς.
- Έχετε τον υπολογιστή σε κοινόχρηστους χώρους.
- Προστατέψτε τον υπολογιστή σας με λογισμικά γονικού ελέγχου, τα οποία μπορούν να σας βοηθήσουν να διαχειριστείτε τη διαδικτυακή εμπειρία των παιδιών τους.

- Παροτρύνετέ το να σας ενημερώσει σε περίπτωση που βρεθεί αντιμέτωπο με ακατάλληλο περιεχόμενο.

- Να είστε κοντά στο παιδί σας και να το συμβουλευέτε να σας ενημερώσει αμέσως, αν δεχτεί οποιαδήποτε απειλή στο Διαδίκτυο ή ακόμα κι αν κάποιος το έκανε να νοιώσει άβολα.

- Μην επιτρέπετε στο παιδί σας να μοιράζεται με τους αγνώστους στο Διαδίκτυο προσωπικές φωτογραφίες του ή άλλων.



**Παροτρύνετε το παιδί σας να εμπλακεί σε εναλλακτικές δραστηριότητες π.χ. ποδηλασία, χορό, κολύμπι.**

- Σιγουρευτείτε ότι το παιδί σας γνωρίζει τους κινδύνους από την αποκάλυψη των προσωπικών του στοιχείων στο Διαδίκτυο και ότι ποτέ δεν τα αποκαλύπτει.

- Μην αφήσετε το παιδί σας να δημιουργήσει λογαριασμούς στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης πριν τα 13 του χρόνια.

- Μάθετε στο παιδί σας πως ό,τι βρίσκεται στο Διαδίκτυο δεν είναι πάντα αληθές.

- Μάθετε στο παιδί σας να σέβεται τα πνευματικά δικαιώματα των



**Ενημερωθείτε για τη σήμανση PEGI, για να ξέρετε, αν τα παιχνίδια που παίζουν τα παιδιά σας είναι κατάλληλα για την ηλικία τους.**

άλλων και να μην αντιγράφει τη δουλειά τους.

- Βεβαιωθείτε ότι το παιδί σας δεν αποδέχεται αιτήματα φιλίας από αγνώστους, δεν συζητά και δεν συναντιέται με αγνώστους.
- Συμφωνήστε με τα παιδιά σας κάποιους βασικούς κανόνες που θα ακολουθεί η οικογένειά σας για τη χρήση του Διαδικτύου. Τοποθετήστε τους δίπλα στον υπολογιστή ως υπενθύμιση.
- Μάθετε στο παιδί σας να προστατεύει τη διαδικτυακή του φήμη.



Επιμέλεια: Παντελίτσα Ζαμπά,  
Ιφιγένεια Παναγίδου  
Καθηγήτριες Πληροφορικής-Επιστήμης Η/Υ