

Κτίζω με σύνεση ..
το μέλλον μου!



Για συμβουλές ή
καταγγελίες αποταθείτε:



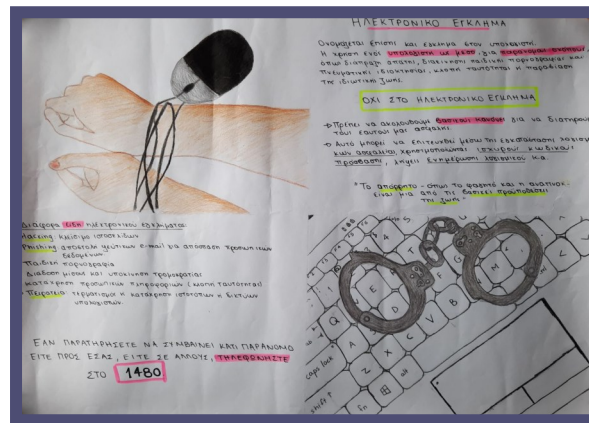
Αστυνομία-Τμήμα Καταπολέμησης
Ηλεκτρονικού Εγκλήματος
Τηλ. 1460
<https://cybercrime.police.gov.cy/>



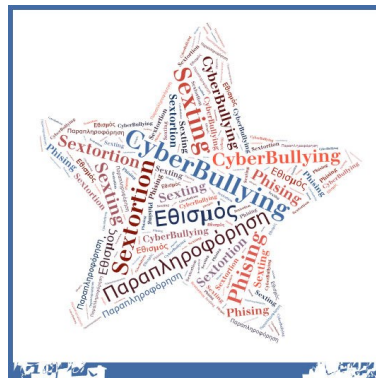
<https://internetsafety.pi.ac.cy>
<https://www.cybersafety.cy/>

1480

Γραμμή Βοήθειας και Καταγγελιών
(24ωρη και χωρίς χρέωση)



**Οι κανόνες καλής
συμπεριφοράς δεν
αλλάζουν στο Διαδίκτυο.**

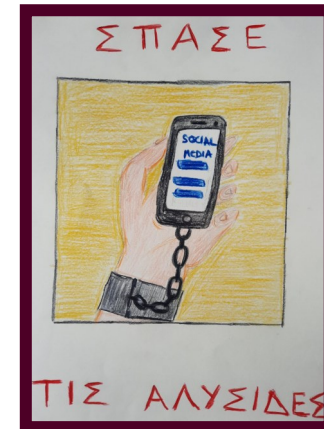


Περιφερειακό Γυμνάσιο
Πέρα Χωρίου-Νήσου

Διεύθυνση: Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ 48',
2572, Πέρα Χωρίου

Τηλ: 22-080550
Fax: 22-521626
E-mail: gym-pera-chorio-nisou-lef@schools.ac.cy

Περιφερειακό Γυμνάσιο
Πέρα Χωρίου-Νήσου



21
ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ
ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ

Για ασφαλή πλοήγηση
στο διαδίκτυο



Πρόγραμμα «Ασφαλές Σχολείο για το
Διαδίκτυο»
Σχολική Χρονιά 2020-2021

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ-ΝΗΣΟΥ

- ♦ Δεν δημιουργώ λογαριασμό στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, αν είμαι κάτω των 13 χρόνων.



- ♦ Δεν μπαίνω σε ιστοσελίδες που αφορούν ηλικίες άνω των 18 ετών, χρησιμοποιώ τον κώδικα ΡΕΓΙ.

Χρησιμοποιώ την Ελληνική γλώσσα στο γραπτό λόγο.

- ♦ Δεν χρησιμοποιώ το Διαδίκτυο πολλές ώρες, ειδικά το βράδυ στο υπνοδωμάτιο μου.
- ♦ Προσπαθώ να προσθέσω στη ζωή μου εναλλακτικές δραστηριότητες π.χ. Ποδηλασία, Ποδόσφαιρο κ.λ.π.
- ♦ Δεν δημοσιεύω προσωπικά δεδομένα π.χ. Φύλο, ηλικία, τηλ., διεύθυνση, φωτογραφίες μου ή φωτογραφίες άλλων και μάλιστα χωρίς τη συγκατάθεσή τους.
- ♦ Δεν δίνω τους κωδικούς μου, ούτε ακόμη και στον καλύτερο μου φίλο. Αν πιστεύω ότι κάποιος έμαθε τον κωδικό πρόσβασης μου, τον αλλάζω αμέσως.
- ♦ Χρησιμοποιώ μεγάλους κωδικούς που συνδυάζουν κεφαλαία και μικρά γράμματα, αριθμούς και ειδικούς χαρακτήρες.

- ♦ Αποσυνδέω πάντα τις εφαρμογές, όπου, για να συνδεθώ χρειάστηκε να βάλω τους κωδικούς του email.

- ♦ Ρυθμίζω το προφίλ μου, έτσι ώστε μόνο οι διαδικτυακοί μου φίλοι να μπορούν να δουν τις φωτογραφίες και τις δημοσιεύσεις μου.

- ♦ Δεν χρησιμοποιώ οποιαδήποτε προγράμματα στο Διαδίκτυο πριν σιγουρευτώ ότι είναι ασφαλή.

- ♦ Δεν ανοίγω δημοσιεύματα συμμετοχής σε διαγωνισμό, για να κερδίσω ένα προϊόν, γιατί είναι απλά μια διαδικτυακή απάτη.

- ♦ Δεν ανοίγω επισυναπτόμενα αρχεία σε μηνύματα που έχουν σταλεί από άγνωστο αποστολέα.

- ♦ Κάνω block άτομα που η συμπεριφορά τους με κάνει να νιώθω άβολα.

- ♦ Ενημερώνω αμέσως τους γονείς μου ή κάποιο ενήλικα που εμπιστεύομαι, αν δεχτώ απειλή ή εκφοβισμό από το Διαδίκτυο.



- ♦ Δεν αποδέχομαι αιτήματα από αγνώστους, δεν μιλάω και δεν συναντιέμαι μαζί τους.

Δεν δημοσιεύω ούτε αποστέλλω προκλητικές φωτογραφίες σε κανένα!

- ♦ Σέβομαι τα πνευματικά δικαιώματα και δεν αντιγράφω χωρίς να αναφέρω πηγές.



Προβληματίζομαι για τις συνέπειες των δικτυακών μου πράξεων και της δικτυακής μου φήμης.

- ♦ Δεν παρασύρομαι από διαδικτυακά παιχνίδια, για να αγοράζω προϊόντα, γιατί είναι δαπανηρές παγίδες που διαμορφώνουν εθιστικές και υλιστικές συμπεριφορές και με παρασύρουν στον καταναλωτισμό.
- ♦ Γνωρίζω πως ό,τι και να διαβάσω στο διαδίκτυο χρειάζεται πρώτα να ελέγξω την πηγή του και να το επιβεβαιώσω με έναν αξιόπιστο ενήλικα.



**Περιφερειακό Γυμνάσιο
Πέρα Χωρίου-Νήσου**

Επιμέλεια: Παντελίτσα Ζαμπά,
Ιφιγένεια Παναγίδου
Καθηγήτριες Πληροφορικής-Επιστήμης Η/Υ